

## DISTORSIONI DEL POLLICE (POLLICE DELLO SCIATORE) – LESIONE DEL LEGAMENTO COLLATERALE ULNARE DEL POLLICE – LESIONE DI STENER

Che cosa sono le distorsioni del pollice?

Una distorsione è un danno a un'articolazione in cui si verifica una lesione dei legamenti, con allungamento o rottura degli stessi. I legamenti sono i tessuti connettivali che connettono le ossa tra loro, a livello articolare. Sono lesioni comuni che possono verificarsi in seguito a traumi sportivi o cadute. La distorsione del pollice è spesso conseguenza di una estensione del pollice che rimane bloccato nel contatto con un altro giocatore/il terreno/il manubrio/il bastone da sci.

Quali sono i tipi più comuni di distorsioni del pollice?

Il legamento più comunemente lesionato è il legamento collaterale ulnare. La lesione di questo legamento è classicamente denominata "il pollice dello sciatore", in quanto il bastone da sci nel momento di caduta dello sciatore può fungere da fulcro nella mano per piegare il pollice in una posizione estrema. Questa stessa lesione può anche però essere conseguenza di altre attività, come caduta a terra, traumi tra giocatori o sulla palla.

Più raramente è il legamento collaterale radiale ad essere danneggiato.

Come vengono trattate le distorsioni del pollice?

Spesso per escludere delle fratture del pollice vengono eseguite delle radiografie. Una volta escluse le fratture il medico esaminerà la stabilità dell'articolazione, e quindi l'integrità dei legamenti. In fase acuta può essere difficoltoso, a causa del dolore provato dal paziente, fare questa valutazione; spesso si esegue una anesesia locale per poter testare la solidità dei legamenti.

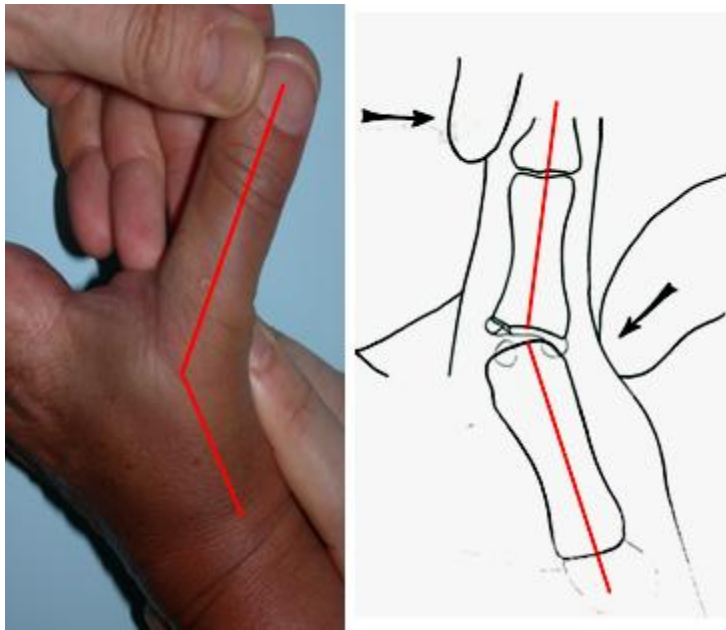
Se il legamento è parzialmente danneggiato, di solito viene trattato con una immobilizzazione gessata o un tutore. Anche le lesioni del legamento collaterale radiale vengono spesso trattate in questo modo.

Il legamento collaterale ulnare, se completamente lesionato, può rimanere intrappolato dietro un tendine, questo impedisce il contatto tra le due parti lesionate del tendine e quindi la sua guarigione in gesso. Per questo motivo il trattamento delle lesioni del legamento collaterale ulnare è più comunemente chirurgico, con la sutura del legamento rotto o la sua reinserzione a livello osseo. E' una delle poche lesioni legamentose che va riparata chirurgicamente subito (come quelle dei legamenti del polso).

Di norma questi interventi si eseguono in anestesia locale e impongono un periodo di immobilizzazione di circa 1 mese .

Lesioni croniche

Il termine "cronico" si riferisce a un vecchio infortunio di durata superiore a diverse settimane. In questo caso, l'articolazione può essere instabile e mostrare sintomi come dolore e difficoltà alla pinza, con forza di presa ridotta. Queste lesioni possono essere trattate mediante ricostruzione del legamento o fusione articolare (artrodesi) se è già presente un quadro di artrosi.



Più di 30-40 gradi rispetto al contro laterale indicano la chirurgia per la riparazione del Legamento Collaterale del Pollice (LCU)