

CISTI ARTICOLARI O TENDINEE - NEOFORMAZIONI MUCOIDO CISTICHE

Cosa sono le neoformazioni mucoido cistiche o cisti ?

Le neoformazioni cistiche sono **noduli** molto comuni all'interno della mano e del polso che si verificano nelle adiacenze delle articolazioni o dei tendini. Le sedi più comuni sono il dorso del polso, il palmo alla base delle dita e il dorso delle dita. Le cisti gangliari assomigliano a **sacchetti pieni di liquido/gel trasparente** (liquido articolare che perde la componente acquosa, liquida e si concentra diventando denso). La causa è sconosciuta, sebbene possano formarsi in presenza di irritazioni articolari o tendinee o sovraccarico meccanico soprattutto in soggetti iperlassi. Queste cisti possono cambiare di dimensioni o addirittura scomparire completamente, e possono o non essere dolorose.

Come vengono diagnosticate?

La diagnosi si basa generalmente sulla posizione del nodulo e sul suo aspetto clinico. Si presentano solitamente come noduli compatti, morbidi o tesi al tatto, mobili. spesso viene richiesta un'ecografia a completamento del percorso diagnostico.

Quali sono le opzioni di trattamento?

Il trattamento può spesso essere **non chirurgico**. In molti casi, queste cisti possono essere semplicemente osservate, specialmente se sono indolori. L'uso di stecche e farmaci anti-infiammatori può essere prescritto al fine di ridurre il dolore. Un'aspirazione può essere eseguita per rimuovere il fluido dalla cisti e decomprimerlo e ha la possibilità di risolvere il problema in una metà dei casi. Se la cisti diventa dolorosa, limita l'attività o è esteticamente inaccettabile e le opzioni non chirurgiche non riescono a fornire sollievo o se la cisti si ripresenta, sono disponibili alternative chirurgiche. La chirurgia comporta la rimozione della cisti insieme a una porzione della capsula articolare o della guaina tendinea. Nel caso delle cisti gangliari del polso, sia le tecniche tradizionali aperte che quelle artroscopiche (con due piccoli accessi) possono dare buoni risultati nelle cisti dorsali.

Il trattamento chirurgico ha generalmente successo anche se le cisti possono ripresentarsi. Il chirurgo discuterà le migliori opzioni di trattamento.



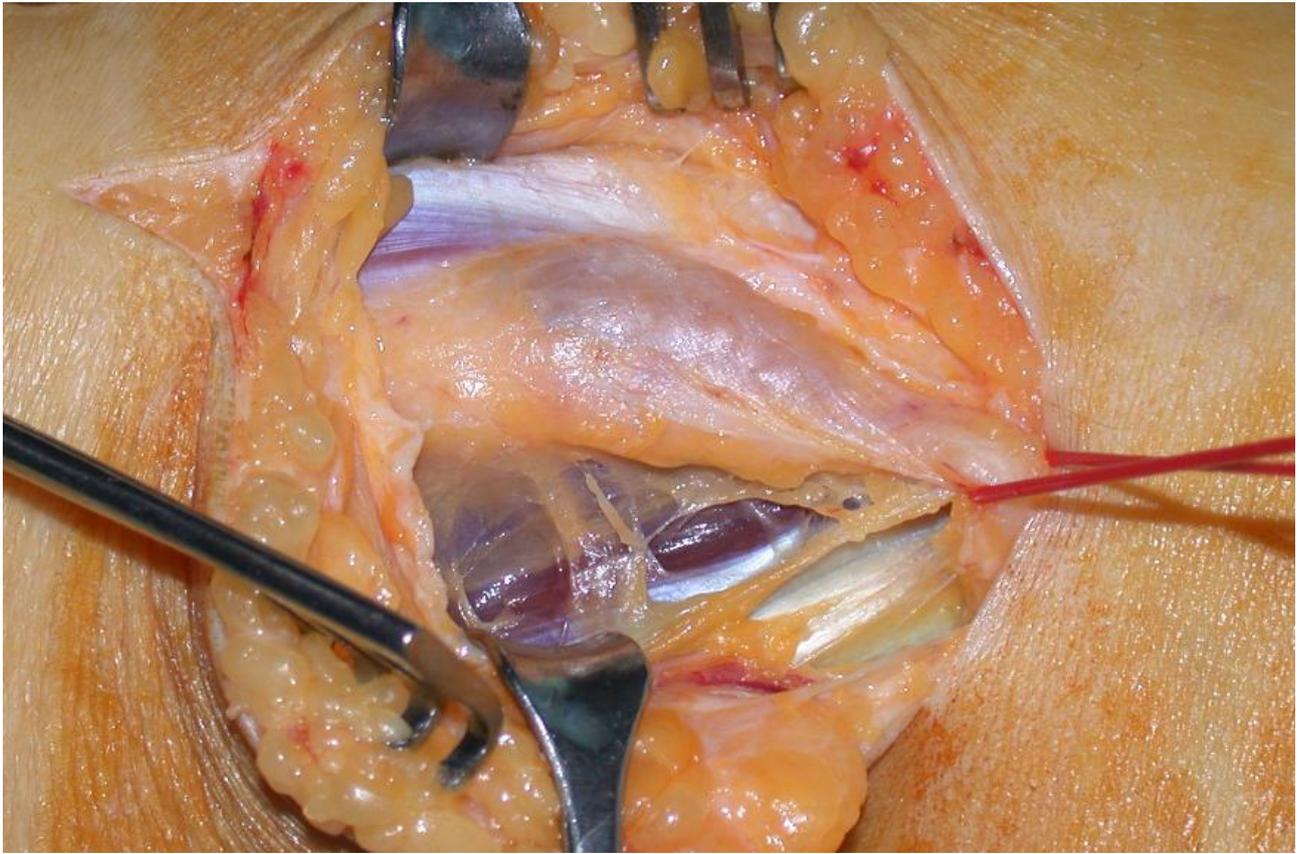
Neoformazione mucoidocistica in artrosi dell'interfalangea distale



Immagine RM di neof ormazione mucoidocistica volare



Neof ormazione cistica volare – quadro intraoperatorio



Neoformazione cistica di pertinenza di un nervo periferico (SPE)