

LESIONI DEI TENDINI FLESSORI

cosa sono i tendini flessori?

I muscoli flessori sono i muscoli che piegano polso e dita. A circa metà dell'avambraccio questi terminano nei loro tendini, che scorrono fino ad inserirsi a livello delle dita. Nelle dita i tendini scorrono all'interno di anelli fibrosi chiamati "pulegge", che guidano i tendini e li tengono vicini all'osso, permettendo di agire sulle articolazioni in modo efficace.

Tagli profondi sul lato palmare del polso, della mano o delle dita possono lesionare i tendini flessori, oltre che nervi e vasi sanguigni vicini. L'infortunio può apparire semplice all'esterno, ma in realtà è molto più complesso all'interno. Quando un tendine viene tagliato la sua estremità più vicina al muscolo si retrae per la forza elastica del muscolo stesso, allontanando le estremità l'una dall'altra. una lesione completa del tendine flessore comporta un'incapacità di piegare una o più dita o il polso, a seconda del livello di lesione.

Come vengono trattate le lesioni dei tendini flessori?

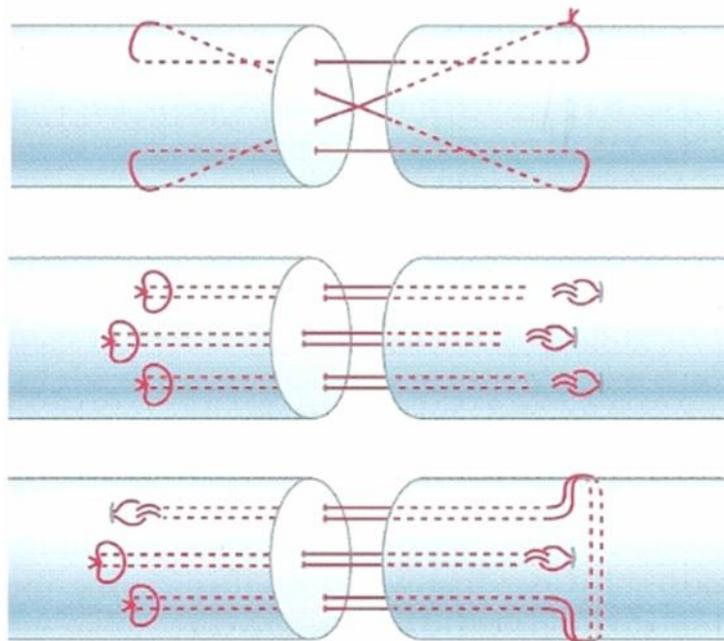
il trattamento principale delle lesioni da taglio dei tendini flessori è la sutura delle due estremità del tendine. Senza chirurgia non vi può essere la riparazione spontanea. A seconda del punto di lesione, del numero di tendini coinvolti e di eventuali lesioni associate, oltre che del tempo intercorso tra lesione e intervento chirurgico, esistono diverse tecniche. Ogni tecnica prevede però che il tendine abbia una sutura così "forte" e resistente da poter essere mobilizzato immediatamente ed evitare aderenze o rotture secondarie (eventi molto frequenti).

Dopo l'intervento il medico indicherà che tipo di intervento riabilitativo è necessario per riprendere la funzione e limitare al minimo il rischio di complicanze (rirottura e formazione di aderenze); la guarigione del tendine richiederà circa 3 mesi di tempo dall'intervento.

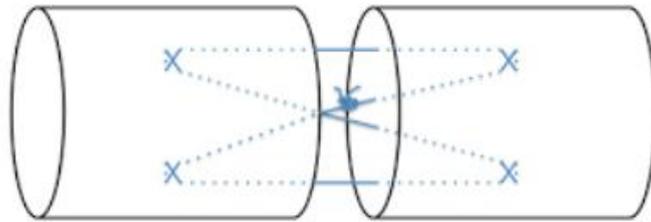
Non sono esclusi re interventi secondari per rimuovere alcune aderenze residue. A seconda delle zone vi sono fattori prognostici diversi. La zona "peggiore" è la zona a metà del dito che viene definita "terra di nessuno" per la difficoltà del trattamento.



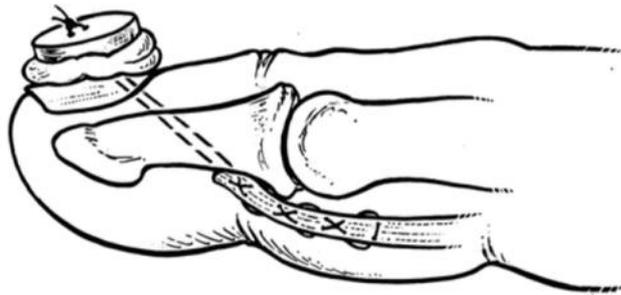
Tipico atteggiamento in estensione del dito medio per lesione dei flessori



Alcuni tipi di sutura tendinea a 4 e 6 fili (strand) che permettono un mobilizzazione precoce –JB
Tang – Lultima sutura è il metodo preferito di sutura in zona 2 – M Tang con 6 fili



Sutura "cruciate" – 4 fili



Metodo di reinserzione del tendine alla falange distale attraverso bottone di "scarico" - Jersey finger (lesione tipica di chi afferra per la maglia un avversario durante un'azione di gioco) – distacco sottocutaneo del tendine flessore profondo.